

Нелегкое время самоизоляции

Помощь по дому

Никто не знает ваших детей лучше, чем вы сами. Скорее всего вы уже перепробовали гуашь, акварель, солёное тесто, чтение книг, пазлы, раскраски по номерам, игральные карты, настольные игры, часовые заплывы в ванной с пеной, в лучшем случае микроскопы, телескопы, и может быть даже мячом разрешили подолбить прям в спальне.

Заставлять лепить их их пластилина, если они этого не любят, бессмысленно, так что берите чистый лист бумаги и накидывайте задания. Да, да, задания. Может ваш ребёнок хочет побыть взрослым.

Доверьте ему то, к чему раньше, по-вашему, он был не готов, а у вас, например, руки не доходили: разморозить холодильник, снять старые обои, посадить семена в горшочки с землёй, покрасить забор, разрешить резать старые журналы и сделать стенгазету.

Мамины помощники - чем раньше, тем лучше

Годовалому малышу домашняя работа, такая скучная для школьника, кажется очень интересным занятием. В этом возрасте дети любят заниматься вытряхиванием ящичков, тумбочек и коробок, вынимать оттуда разные вещи.

Применение хобби

Только интерес может породить в маленьком сердце азарт к чему-либо и увлечь всерьёз и надолго.

Сейчас модно делать карту мечты с фотографиями мест, где хочется побывать, целями, которых хочется достигнуть. Почему нет, как говорится. Обсудите с детьми, что они сделают для того, чтобы этих целей достичь. Одна двенадцатилетняя девочка вязала шапочки для своих мягких игрушек, а потом они стали продаваться в зоомагазинах с большим успехом. Намёк? Намёк.

Возможно, у вашего маленького члена семьи талант, ну или хотя бы тяга к фотографии. Сегодня множество фотостоков, на которые можно загрузить снимки, и, если повезёт, даже продать какие-то из них, но, это уже другая история.

Почему бы не попробовать завести страницу в Instagram, где дети по кулинарной книге учатся готовить? Пусть это будет пицца или салат, то, что сложно испортить. Кто знает, вдруг они накрутят пельменей, что до лета хватит. В любом случае вы выиграете, есть вероятность того, что это будет что-то съедобное, а в семейном архиве останутся очередные видео.

Самостоятельность или чем занять ребенка

Малыш не отпускает маму от себя... Кажется, эта проблема характерна для очень разновозрастных детей. Такую жалобу можно услышать и от мамы грудничка, и от мамы трехлетки.

Не надо срочно делать то, что вы не успели за прошлые 10 лет

В наш век интернета и высоких технологий, вы, насмотревшись красивых сторис, наверняка сами загоняетесь по поводу того, что могли бы накачать пресс за тридцать дней, начать учить китайский, сесть на шпагат...

Расслабьтесь. Дети чувствуют вашу тревогу, ваш развившийся невроз по поводу как дальше жить и что делать. Сейчас фраза «если не можешь изменить ситуацию, измени отношение к ней» актуальна как никогда.

Расставьте приоритеты и в начале списка не забудьте пункты, типа: прислушаться к себе, сохранить психику и делать то, что нравится.

Мир остановился. Включайте музыку и танцуйте, грызите семечки, носки вяжите. Вы никому ничего не должны. В конце концов будьте откровенны с детьми, они гораздо умнее, чем взрослые привыкли думать. Говорите с ними о своих переживаниях, объясните, что иногда в мире бывают войны и эпидемии, что сейчас тот самый момент, когда нужно взять и пережить это, по-взрослому, со всей ответственностью.

Ешьте. Молитесь. Любите. Берегите себя.