



**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ**

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 56 «Сказка»**

ПРИНЯТО:

Общим собранием работников
Образовательного учреждения
Протокол № 4 от 03.05.2025

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом № 50 от 14.05.2025

Заведующий

И.А.Разгуляева



И.А.Разгуляева
С=RU, OU=Заведующий,
O="МБДОУ ""Детский сад
№ 56 ""Сказка""",
CN=И.А.Разгуляева,
E=detsadskazka56@yandex
.ru
я подтверждаю этот
документ своей
удостоверяющей подписью
Нижний Новгород

**Положение о режиме занятий
обучающихся**

**Положение
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 56 «Сказка»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий в течение дня в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 56 «Сказка» (далее ОУ) разработано в соответствии с:

-Федеральным Законом от 29.12.2019г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. N 1155)

- Федеральной образовательной программой дошкольного образования

-Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28 « Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

-Уставом ОУ;

-другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов обучающихся.

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима занятий в группах, функционирующих в ОУ.

1.3. Положение регламентирует режим ООД занятий обучающихся ДОУ.

2. Цель и задачи режима занятий

2.1. Цель:

- Сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

2.2. Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в ОУ; - обеспечение гармоничного развития обучающихся в соответствии с их возрастными особенностями;

- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации обучающихся к ОУ.

3. Режим функционирования ОУ

3.1. Образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

3.2. Режим работы с 7-00 до 19-00 (12-ти часовой режим).

3.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ОУ не работает.

3.4. 3.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования ОУ в группах общеразвивающей направленности.

3.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом обучающихся, расписанием занятий, утвержденным приказом заведующего.

4.

5. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся

5.1. Занятия начинается в соответствии с режимом дня и расписанием занятий.

5.2. Для детей младшего дошкольного возраста от 2 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин

5.3. Продолжительность занятий для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

4.4 Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 2-3 лет – до 20 мин (2 занятия по 10 мин), для детей 3-4 лет не превышает 30 минут (2 занятия по 15 мин), для детей 4-5 лет не превышает 40 минут (2 занятия по 20 мин), для детей 5-6 лет не превышает 50 минут (2 занятия по 25 мин), для детей 6-7 лет не превышает 90 минут (3 занятия по 30 мин). Между занятиями проводят физкультурные минутки.

1 занятие с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Продолжительность образовательной деятельности должна составлять не более 25 мин

Сумарный объем двигательной активности – не менее 1 часа в день для всех возрастных групп.

4.5 Образовательный процесс проводится во время учебного года. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

4.5. Летняя- оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период занятия проводятся на улице (при наличии условий), если условия отсутствуют, то в групповой комнате, в соответствии в режимом занятий на летний период, утвержденным заведующим ДООУ

4.6. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 2 раза в неделю с детьми 2-5 летнего возраста, 3 раза в неделю с детьми 5-7 лет, 1 занятие на открытом воздухе.

4.7. В середине учебного года в январе для детей организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

4.8. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между ОУ и родителями (законными представителями) ребенка.

4.9. Самостоятельная деятельность обучающихся в режиме дня:

4.9.1. На самостоятельную деятельность обучающихся 3 -7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

4.9.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования обучающихся 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.9.3. Общественно-полезный труд обучающихся старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

4.10. Режим питания.

4.10.1 Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В ОУ организуется четырехразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник).

4.10.2 Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания обучающихся, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в ДООУ.

4.10.3 Питьевой режим организуется во всех группах.

4.11. Прогулки.

4.11.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину - после дневного сна или перед уходом обучающихся домой.

4.11.2. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия, подвижные игры, досуги, трудовая деятельность.

4.12. Дневной сон.

4.12.1. Общая продолжительность дневного сна для обучающихся от 2 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Для воспитанников 3-7 лет дневной сон составляет не менее 2,5 часов.

4.12.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

4.12.3. Обучающихся, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

4.12.4. Во время сна в группе обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья обучающихся во время сна.

4.12.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка, закаливающие процедуры.

4.13. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста обучающихся и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в

помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и других форм. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья обучающихся при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

4. Заключительные положения

4.6. Настоящее Положение принимается Общим собранием работников ОУ, утверждается приказом заведующего, действует с момента его утверждения, до изменения или отмены.

4.7. Настоящее Положение является локальным актом ОУ и обязательно для всех участников образовательного процесса.

4.8. Настоящее положение подлежит обязательному размещению на официальном сайте ОУ.